

Bahr Mittagessen >to go< 0209 72033

Kleine Extras bestellbar zu Ihrem Menü:
So. täglich wechselnde Desserts 0,55 €
Apfelkuchen , Mohnkuchen oder Käsekuchen
Stück 1,80 €

Mo-
pro

Speiseplan für die 16. Woche

vom
16. April bis 22. April 2018



BAHR
Catering & Party Service GmbH
Kronprinzenstraße 13 · 45891 Gelsenkirchen
Tel: 0209 72033 · kontakt@bahr-party-service.de
www.bahr-party-service.de
Made in Gelsenkirchen

Datum	1 Diabetes Kost € 5,85	2 Vollkost I € 5,85	3 Leichte Kost € 5,85	4 ovolacto vegetabil € 5,85	5 Premium Menü € 7,25	6 Exklusiv Menü € 8,90
Montag 16. Apr	Wirsingeintopf mit Rindfleisch	Linseneintopf mit Mettwurst (3,4,aW,i)	Schweinebraten Leipziger Allerlei Kartoffeln (aW,g,i)	Tortellini in Tomatensauce Krautsalat (aW,f,i)	Hähnchenbrust auf Paprika- Zwiebelgemüse Butterreis	Honig-Ente mit Apfelrotkohl und Kartoffeln
Dienstag 17. Apr	Wirsingrouladen mit herzhafter Speckstippe Kartoffeln (3,aW,f)	Bunte Reispfanne (Hackfleisch, Paprika, Spinat, Tomaten)	Geflügel-Frikadelle auf Pfannengemüse Langkornreis (aW,b,g,i)	Eier-Gemüseauflauf Stampfkartoffeln (aW,g,i)	Schweinerückensteak auf Paprika- Zwiebelgemüse Röstitaler (aW,f)	Lachsstremelchen auf geschmolzenen Tomaten Kartoffeln Bohnenbündchen (3,aW,d)
Mittwoch 18. Apr	Schnibbelbohrentopf mit Mettwurstscheiben (3,aW,i)	Chicken Nuggets Rahmgemüse Bratkartoffeln (3,aW,f,g)	Jäger-Schnitzel Erbsen-Möhren Bratkartoffeln (3,aW,b,g)	Blumenkohlbratling helle Sauce Kartoffeln (2,4,aW,aG,b,g)	Holzfüller-Schnitzel mit Röstzwiebeln, Speck und Ei, Kartoffeln Salat (3,aW,b,i)	Putensteak Leipziger Allerlei Kartoffeln
Donnerstag 19. Apr	Hähnchenschnitzel mit Tomate-Mozzarellafüllung Langkornreis Bunter Salat	Currywurst-Gulasch Stampfkartoffeln Rote-Bete-Salat (4,aW,g)	Rindergulasch mit Pilzen Möhrengemüse Klöße (aW,g,i)	Grieß-Schnitte mit Vanillesauce Kompott (2,aW,g)	Rinderfiletspitzen Bauerspätzle und buntem Salat (3,aW,g,i)	Hähnchenbrust "NATUR" Schmorböhnchen Bratkartoffeln (3,aW,g)
Freitag 20. Apr	Gemüsesuppe mit Nudeln und Huhn (aW,b,i)	Tilapia Fischfilet Dillsauce Erbsengemüse Kartoffel- Kürbisstampf (aW,d,g,i)	Frikadelle Bratensauce Apfelrotkohl Kartoffeln (aW,f,g)	Rahmspinat mit Rührei Kartoffeln (aW,b,g)	gegrillte Entenbratwurst Weinsauerkraut Kartoffeln	Schollenfilet Müllerin mit Butterkartoffeln und Gurkensalat (aW,b,g)
Samstag 21. Apr	überbackener Broccoli- Blumenkohl Kartoffeln (aW,f,g)	Hähnchen-Döner Paprikareis Krautsalat	Hähnchenkeule mit Zwiebel-Senf-Kruste Erbsen-Möhren Kartoffeln (aW,i,j)	Quinoa- Tomatenauf mit Grünkohl-Hanf- Bällchen (aW,f,i)	Schweine-Schnitzel Röstzwiebeln Blumenkohl, Kartoffeln (aW,g,i)	Schweineroulade in Pfefferling-Rahmsauce Leipziger Allerlei Kartoffeln (aW,b,g)
Sonntag 22. Apr	Puten-Geschnetztes Blattspinat Kartoffel-Gratin (aW,f,g)	Sauerbraten-Gulasch mit Klößen und Apfelmus (8,aW)	Putenbrustschnitzel Spargelspitzen Kartoffeln (aW,f,g)	veg. Bratwurst Sauce Erbsen- Möhren Stampfkartoffeln (aW,f,g,i)	gefüllte Schnitzeltasche Bunt Gemüse Kartoffeln (aW,g,i)	Entenbrust in Rotweinsauce mit Spargelspitzen Kartoffeln (aW,g)

Zusatzstoffe:
1.Glutamat;
2.Farbstoff
3;Konservierungsmittel;
4;Verdickungsmittel;
5;Antioxidationsmittel
6.Geschwefelt;
7.Gewachst;
8.Süßungsmittel

Deklarationspflichtige
Allertgene a.
Glutenhaltiges Getreide,
aW:Weizen, aR:Roggen,
aG:Gerste, aH:Hafer,
aD:Dinkel, K:Kamut
b. Eier und daraus
gewonnene Erzeugnisse
c. Krebstiere
d. Fische
e. Erdnüsse
f. Soja- und Sojaprodukte
g. Milch (einschl. Lactose)
h. Schalenfrüchte (Mandeln,
Hasel-,Pecan-, Para-
,Walnüsse, Pistazien)
i. Sellerei
j. Senf und Senferzeugnisse
k. Sesamsamen
l. Schwefeldioxid und
Sulphite
m. Lupinen und daraus
gewonnene Erzeugnisse
n. Weichtiere (Schnecken
u.ä)



Küchenbedingte kurzfristige Änderungen der Beilagen und Zutaten behalten wir uns vor!